

意識変容・行動変容に関する指標		2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度目標
身体 の 健康	定期健康診断受診率	99.7%	100%	100%	100%	100%	100%
	要治療／精密検査受診率	47.3%	49.4%	50.4%	80.9%	80.7%	80%
	がん検診受診率	35.0%	45.5%	46.8%	58.4%	64.7%	70%
	特定保健指導実施率(初回面談実施率)	—	34.9%	39.7%	43.5%	—	45%
	肥満率(BMI≧25) 男性	—	—	—	36.7%	36.8%	35%
	肥満率(BMI≧25) 女性	—	—	—	19.2%	17.8%	15%
	適正体重比率	56.1%	56.6%	55.9%	57.0%	57.2%	60%
	運動習慣比率	22.5%	24.3%	27.1%	27.9%	23.5%	30%
	喫煙者率	26.6%	22.9%	22.8%	22.9%	23%	20%
	問診票「体調が良い」社員の割合	50.5%	51.9%	52.2%	50.4%	43.4%	50%
	問診票「適切な生活習慣改善に取り組む」社員の割合	42.8%	46.9%	46.1%	45.9%	44.8%	50%
心 の 健康	ストレスチェック受検率	88.0%	99.4%	99.9%	99.6%	99.7%	100%
	ストレスチェック医療職との面談率	—	1.0%	1.3%	1.3%	1.3%	—
	アブセンティーイズム※1	1.8%	1.8%	2.1%	2.1%	1.8%	1.5%
働く環境	月平均残業時間(社員一人あたり)	22.3H	24.5H	24.5H	23.4H	23.6H	22H
	有給休暇取得日数	21.2日	21.4日	21.4日	21.4日	21.4日	—
	有給休暇取得率	60%	60%	65%	66%	66%	70%
	日本健康マスター検定保有人数	—	1,039人	1,810人	2,318人	2,449人	2,500人
	プレゼンティーイズム※2	—	—	83.1%	83%	83%	85%
	エンゲージメントスコア※3	23%	33%	30%	26%	29%	50%
	ワークライフバランススコア※4	—	—	33%	32%	33%	35%
	労働災害の発生状況(度数率)※5	0	0	0	0.0900	0.3900	0
	労働災害の発生状況(強度率)※6	0	0	0	0.0017	0.0100	0

※1. メンタルヘルスが起因で、1か月以上の休職となった社員の割合。＜2024年度の測定人数：4,660名(出向者除く)/休職者数：83名＞

※2. SPQ(東大1項目版)を用い、直近4週間の自身の仕事の出来(0～100%)を評価。数値は全体平均値。＜2024年度の測定人数：5,348名(出向者等含む)/回答率：100%＞

※3. エンゲージメントサーベイで「エンゲージしている」と回答した社員の割合(仕事のやりがい・働きやすさ・充実度を含む)。
 全社員の回答結果の平均値を用いるのではなく、6段階評価の「非常にエンゲージしている」「エンゲージしている」と高い結果を示す社員の割合のみを算出。＜2024年度の測定人数：4,735名(出向者等含む)/回答率：90%＞

※4. エンゲージメントサーベイで「仕事と私生活のバランスを適切に保つことができている」と回答した社員の割合。＜2024年度の測定人数：4,735名(出向者等含む)/回答率：90%＞

※5. 度数率=(労働災害による死傷者数÷延べ労働時間数)×1,000,000 で計算。延べ労働時間は実労働時間を使用。

※6. 強度率=(労働損失日数÷延べ労働時間数)×1,000 で計算。労働損失日数は、死亡・重篤=7,500日、一時労働不能=暦日の休業日数に300/365を乗じた日数。