健康経営の主要指標

健康経営の目標（KGI）

	2025年度	2026年度	2030年度
ワークエンゲージメントの向上	50%	52.9%	60%

KGIの関連指標

		2022年度	2025年度	2030年度
プレゼンティーイズム	体調が万全な時のパフォーマンスを100%とした時の値	83.1%	70%	80%
アブセンティーイズム	病気・体調不良による1人あたりの欠勤日数	—	3.89日	3.5日
ワークライフバランス	仕事と私生活のバランスを保てている人の割合	2025年度	2026年度	2030年度
		58.7%	66.9%	70%

注釈
- ※：40歳以上のデータに限る
- ワークエンゲージメント：活力・熱意・没頭に関する3項目を年2回集計し、ポジティブ回答率を算出。
- トクホ：特定保健指導の略称
- 判定：NEC健康保険組合平均や厚生労働省調査結果（労働安全衛生調査・雇用動向調査等）をもとに判定

生活習慣病・健康づくり

意識変容の指標（中長期・短期）

	2021年度	2024年度	2028年度
血圧リスク率※	0.6%	0.4%	0.3%
血糖コントロール不良率※	2.4%	1.8%	1.5%
トクホ対象率（メタボ該当率）※	24.0%	23.4%	22.0%
食習慣のリスクを抱える率※	28.4%	38.2%	35.0%

行動変容の指標（実施状況）

	2021年度	2024年度	2026年度
治療・精密検査受診率	49.4%	80.7%	85.0%
血圧/血糖/脂質治療継続率※	60.0%	69.1%	70.0%
トクホ終了率※	34.9%	51.9%	55.0%
定期健診受診率	100%	100%	100%

メンタルヘルス

意識変容の指標（中長期・短期）

	2022年度	2025年度	2028年度
メンタルヘルス要因休職率	2.1%	1.8%	1.5%
高ストレス率	12.6%	15.3%	14.0%
睡眠習慣リスク率※	2021年度	2024年度	2028年度
	33.9%	41.4%	40.0%
飲酒習慣リスク率※	2021年度	2024年度	2028年度
	24.4%	15.7%	14.0%

行動変容の指標（実施状況）

	2022年度	2025年度	2028年度
月平均残業時間	24.5h	25.0h	22h
ストレスチェック受検率	99.9%	98.7%	100%
高ストレス者面談利用率	—	53.7%	55.0%

職場環境・ワークライフバランスなど

意識変容の指標（中長期・短期）

	2022年度	2025年度	2028年度
年間離職率	2.3%	3.5%	現状維持
有給休暇取得率	65%	65%	67%
育児休業取得率（男性）	51.8%	60.6%	65%
介護と仕事の両立に困難感がある率	2021年度	2024年度	2028年度
	—	67%	60%
労働災害の状況（度数率）	2022年度	2025年度	2028年度
	—	0.68	0.30
（強度率）	—	0	0

行動変容の指標（実施状況）

	2021年度	2024年度	2026年度
がん検診受診率	44.5%	67.2%	70.0%
喫煙率※	23.8%	23.5%	23.0%

NEC Group Internal Use Only
© NEC Networks & System Integration Corporation 2026